

Bio Süsskartoffel-Kokos

Datum: 24.03.2026

Curry mit Basmatireis

450 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Curry aus Süsskartoffeln und Gemüse in sämiger Sauce aus Kokosmilch. Mit Basmatireis.



Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln*, Zwiebeln*, Basmatireis*, Apfelsaft*, Erbsen*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Knoblauch*, Kurkuma*, Meersalz, Bockshornklee*, **Senfsaat***, Koriander*, Chili*, Pfeffer*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	536 kJ / 127 kcal / 1,57 BE 4,43 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,35 g
Kohlenhydrate	18,85 g
davon Zucker	3,59 g
Ballaststoffe	1,49 g
Eiweiß	2,32 g
Salz	0,25 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

